

DÉCLARATION NUTRITIONNELLE

Liste d'ingrédients, allergènes et valeurs nutritionnelles moyennes

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. www.mangerbouger.fr

Confiture extra Fraise de Dordogne 115g

Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : fraise de Dordogne, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1005 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0,1g dont acides gras saturés 0g ; glucides 57g dont sucres simples 57g ; protéines 0,4g ; sel 0,03g.

Confiture extra Myrtille sauvage 115g

Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : myrtille sauvage, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1006 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0,2g dont acides gras saturés 0,01g ; glucides 57,4g dont sucres simples 57g ; protéines 0,3g ; sel 0,023 g.

Confiture extra Cerise Noire 115g

Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : cerise noire, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Présence possible de noyaux.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1008 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0g dont acides gras saturés 0g ; glucides 57g dont sucres simples 56g ; protéines 0,7g ; sel 0,03 g.

Confiture extra Abricot 115g

Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : abricot, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Présence possible de noyaux.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1006 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0,1g dont acides gras saturés 0,01g ; glucides 57,5g dont sucres simples 57g ; protéines 0,4g ; sel 0,016 g.

Spécialité gourmande Orange saveur Pain d'Épices 115g

Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : orange écorce coupée en lamelles épaisses, sucre de canne, pain d'épices (miel 57%, farine de seigle, eau, poudres à lever, arômes. Contient du GLUTEN issu de la farine de SEIGLE. Traces éventuelles de LAIT et de FRUITS À COQUE.), gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1009 kJ / 238 kcal ; matières grasses 0,2g dont acides gras saturés 0,02g ; glucides 57,7g dont sucres 57g ; protéines 0,4g ; sel 0,027 g.

Dessert 2 mini Babas aux écorces d'orange 90g

Ingrédients : sirop (eau, sucre, arôme d'orange 5% (SULFITES), piment d'Espelette), babas (farine de BLÉ patissière, BEURRE (LAIT), sucre, ŒUF entier, poudre à lever), écorces d'orange.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 909 kJ / 215 kcal ; matières grasses 1,8g dont acides gras saturés 0,7 g ; glucides 44,5g dont sucres 36,4g ; protéines 2,6g ; sel 0,2g.

Galettes gourmandes au beurre frais de baratte 140g

Ingrédients : farine de BLÉ, BEURRE de baratte demi-sel 30%, sucre, jaunes d'ŒUFS de poules élevées en plein air et poudre levante (bicarbonate de sodium). Dorure : LAIT demi écrémé.

Fabriqué dans un atelier qui utilise des FRUITS A COQUE.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 2192 kJ / 525 kcal ; matières grasses 29g dont acides gras saturés 18g ; glucides 59g dont sucres 22g ; fibres 1,8g ; protéines 5,9g ; sel 0,74g.

Sirop Rième à la rose 25cl

Ingrédients : sucre, eau, jus concentré de sureau, arôme naturel de rose, acidifiant : acide citrique.

Valeurs nutritionnelles pour 100ml

Valeur énergétique : 1455 kJ / 342 kcal ; matières grasses <0,5g dont acides gras saturés 0 g ; glucides 84g dont sucres 82g ; protéines <0,5g ; sel 0g.

Sirop Rième au caramel 25cl

Ingrédients : sucre, eau, arôme naturel de caramel avec autres arômes naturels, acidifiant : acide citrique, antioxydant : acide ascorbique.

Valeurs nutritionnelles pour 100ml

Valeur énergétique : 1501 kJ / 353 kcal ; matières grasses 0,5g dont acides gras saturés 0g ; glucides 87g dont sucres 85g ; protéines <0,5g ; sel 0g.

Miel de fleurs de France 250g

Ingrédients : miel de fleurs de France

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1416 kJ / 333 kcal ; matières grasses <0,5g ; acides gras saturés <0,1g ; glucides 83g ; sucres 75g ; protéines <0,5g ; sel 0,003g.

Cake prétranché aux fruits confits et raisins secs

Ingrédients : raisins secs 20,7 % (dont huile de colza ou tournesol) - farine de BLÉ 17,2 % - sucre - margarine [huiles et graisses végétales (palme, colza), eau, émulsifiant (mono et diglycérides d'acides gras), acidifiant (acide citrique)] - cerises confites de Provence [bigarreaux 8,3 %, sirop de glucose-fructose, sucre, correcteur d'acidité (acide citrique), conservateur (sorbate de potassium), colorant érythrosine] - ŒUFS frais 13,7 % - eau - écorces d'oranges confites (écorces d'oranges 1,9 %, sirop de glucose-fructose, sucre, acidifiant (acide citrique)] - rhum - stabilisant (glycérol) - émulsifiants (mono et diglycérides d'acides gras, esters polyglycérol d'acide gras) - GLUTEN de BLÉ - LAIT écrémé en poudre - poudre à lever (bicarbonate d'ammonium) - sel - arôme - épaississant (gomme xanthane) - colorant (carotènes végétaux) - arômes naturels d'orange.

Peut contenir traces de fruits à coques, soja et dérivés.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1627 kJ / 387 kcal ; matières grasses 14g dont acides gras saturés 6,7g ; glucides 59g dont sucres 39g ; protéines 4,8g ; sel 0,20g.

Gaufrettes amusantes fourrées à la vanille 175g

Ingrédients : sucre, farine de BLÉ, matière grasse végétale non hydrogénée (palme*), arôme, colorant : bêta-carotène, sel, émulsifiant : lécithine de SOJA, poudre à lever : carbonate de magnésium.

Peut contenir des traces d'ŒUF et de LAIT.

* Ce produit contribue à la production d'huile de palme certifiée durable. www.rspo.info.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 2245 kJ / 537 kcal ; matières grasses 28g dont acides gras saturés 13g ; glucides 67g dont sucres 43g ; protéines 3,4g ; sel 0,15g.

Pâtes de fruits 110g

Ingrédients : purée de fruits, sucre, sirop de glucose, gélifiant : pectine, arômes naturels, antioxydant : acide ascorbique. Produit sujet à dessiccation. Arômes : abricot, mûre, prune et framboise.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1485 kJ / 353 kcal ; matières grasses <0,5g dont acides gras saturés <0,1g ; glucides 82g dont sucres 77g ; protéines <0,5g ; sel 0,26g.

Gaufres fourrées pur beurre vergeoise 125g

Ingrédients : farine de BLÉ, sucre, BEURRE pâtissier 12%, vergeoise 6%, sucre inverti, ŒUFS entiers pasteurisés, sirop de glucose, LAIT entier en poudre, sel, poudres à lever : diphosphates, carbonates de sodium, extrait de malt d'ORGE, cannelle, levure boulangère, arôme, colorant : caroténoïdes.

Fabriqué dans un atelier qui utilise des FRUITS À COQUES.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1779 kJ / 423 kcal ; matières grasses 15g dont acides gras saturés 9g ; glucides 66g dont sucres 40g ; protéines 5,5g ; sel 1g.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr